

वृत्तपत्राचे नांव :- सामना
वृत्तपत्र प्रकाशनाचे ठिकाण :- मुंबई
वृत्तपत्र पान क :- 4
दिनांक :-27 / 04 / 2009



अध्यात्म

- मंदा आचार्य

"यजस्व तन्वं त्व स्वाम् ।"

अर्थ - 'हे मानवा, तू आपल्या शरीराचं योग्य प्रकारे पोषण कर.'

माणसाने आपल्या शरीरालाही महत्त्व देणं आवश्यक आहे. 'देह देवाचं मंदिर, आत आत्मा परमेश्वर' या काव्यपंक्ती तेच सांगतात. देह हा परमेश्वराने माणसाला बहाल केलेला एक नजराणा आहे. म्हणून त्याची योग्य ती निगा आणि भरणपोषण करणं हे माणसाचं कर्तव्य आहे. शरीर सदृढ



वेदातील विचारकण

असेल तर मनही मजबूत असतं. तन आणि मन दोन्हींचा समतोल असते, मनुष्य चैतन्यमय बनतो. पण्यकर्म कमवतो आणि दीर्घायु होतो.

यत ते धीतिं सुमतिमावृणी महेशधस्मा
नखिवरूथः शिवो भव।
हे अग्नी, आम्ही तुझ्यासाठी हे यज्ञकर्म आणि स्तुती करीत आहोत. तिन्ही प्रकारच्या संरक्षणानी युक्त असा तू आम्हाला सुखकर हो!

मनुष्याने आपलं ईप्सित साध्य होण्यासाठी तन, मन आणि बुद्धी या तिन्ही शक्तींचा योग्य वापर केला पाहिजे, आणि त्यानुसार आपल्या कार्यात सतत मग्न, सतत प्रयत्नशील असलं पाहिजे. असं केल्याने कालांतराने कार्य सिद्धीस जाते. मनुष्य शांत, समाधानी व यशस्वी होतो.

'ऋषिः शुनः शेष आनीमतिं । देवताः इंद्र,
उषा। छन्दः गायत्री।'

'हे मानवानो ! तुम्हाला बाहूबल प्राप्त

करवून देण्याच्या इच्छेने आम्ही महाबलवान इंद्राला सर्वत्र सिंचित करतो. खाली पडणाऱ्या पाण्याप्रमाणे सोम इंद्रास प्राप्त होतो.

हे सखे! मित्रा! आम्ही प्रत्येक कार्य किंवा युद्धाच्या प्रारंभी महाबलवान इंद्राचे आवाहन करतो. जर इंद्राने आमचं आवाहन ऐकलं तर आम्ही असंख्य रक्षक साधनें आणि शक्तिसहित अवश्य येऊ. मी आपल्या अग्रणी शक्तीस्वरूप इंद्राला पूर्वजांप्रमाणे बोलावतो. हे इंद्र! आमचे वडीलही तुला बोलावित असत. हे वरणीय इंद्र! अनेकजण तुला बोलवितात. तू स्तुति करणाऱ्यांना आधार देणारा मित्र आहेस. आम्ही तुझ्या आवाहनाची इच्छा करतो.