

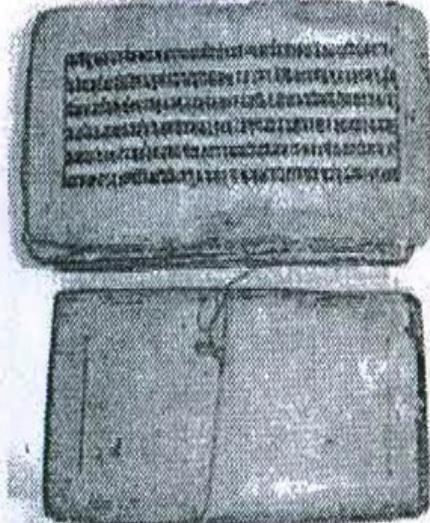
वृत्तपत्राचे नांव :— सामना
 वृत्तपत्र प्रकाशनाचे ठिकाण :— मुंबई
 वृत्तपत्र पान क :— 4
 दिनांक :— 27 / 04 / 2009



"यजस्व तन्वं त्वं स्वाम् ।"

अर्थ - हे मानवा, तू आपल्या शरीराचं
योग्य प्रकारे पोषण कर.'

माणसाने आपल्या शरीरालाही महत्त्व
देण आवश्यक आहे. 'देह देवाचं मंदिर, आत
आत्मा परमेश्वर' या काव्यपंक्ती तेच
सांगतात. देह हा परमेश्वराने माणसाला
बहाल केलेला एक नजराणा आहे. म्हणून
त्याची योग्य ती निगा आणि भरणपोषण
करणं हे माणसाचं कर्तव्य आहे. शरीर सद्दृढ



वेदातील विचारकण

असेल तर मनही मजबूत असत. तन आणि
मन दोन्हीचा समतोल असते, मनुष्य चैतन्यमय
बनतो. पृथ्यकर्म कमवतो आणि दीर्घार्थी होतो.

यत ते थीर्ति सुमतिमावृणी महेऽधस्मा
नस्विद्वरुथः शिवो भव।

हे आनी, आम्ही तुझ्यासाठी हे यजकर्म
आणि स्तुती करीत आहोत. तिन्ही प्रकारच्या
संरक्षणानी युक्त असा तू आम्हाला सुखकर
हो!'

मनुष्याने आपलं ईप्सित साध्य होण्यासाठी
तन, मन आणि बुद्धी या तिन्ही शक्तींचा योग्य
गापर केला पाहिजे, आणि त्यानुसार आपल्या
कार्यात सतत मान, सतत प्रयत्नशील असलं
पाहिजे. असे केल्याने कालांतराने कार्य सिद्धीस
जाते. मनुष्य शांत, समाधानी व यशस्वी होतो

'ऋषिः शुनः शेष आनीमतिं । देवता: इंद्र,
उषा । छन्दः गायत्री ।'

'हे मानवानो । तुम्हाला बाहुबल प्राप्त

करवून देण्याच्या इच्छेने आम्ही महाबलवान
इंद्राला सर्वत्र सिंचित करतो. खाली
पडणाऱ्या पाण्याप्रमाणे सोम इंद्रास प्राप्त
होतो.

हे सखे! मित्र! आम्ही प्रत्येक कार्य
किंवा युद्धाच्या प्रारंभी महाबलवान हे इंद्रचे
आवाहन करतो. जर इंद्राने आमचं आवाहन
ऐकलं तर आम्ही असंख्य रक्षक साधने
आणि शक्तिसहित अवश्य येऊ. मी
आपल्या अग्रणी शक्तीस्वरूप इंद्राला
पूर्वजांप्रमाणे बोलावतो. हे इंद्र! आमचे
वडीलही तुला बोलवित असत. हे वरणीय
इंद्र! अनेकजण तुला बोलवितात. तू स्तुति
करणाऱ्यांना आधार देणारा मित्र आहेस.
आम्ही तुझ्या आवाहनाची इच्छा करतो.